

Reprise le 2 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI				
9h00 10h00	C.A.F. <i>Liliane</i>	MARCHE <i>Rendez Vous</i> à gauche de l'église	STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i>	BODY SCULPT <i>Alexis</i>	GYM DOUCE <i>Véronique</i> 8h30 à 9h30	BODY SCULPT <i>Liliane</i>	MARCHE <i>Rendez Vous</i> à gauche de l'église	BODY SCULPT <i>Stéphanie</i>	MARCHE <i>Rendez Vous</i> à gauche de l'église	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>Audrey</i>
10h00 11h00	RENFORCEMENT POSTURAL <i>Liliane</i>	RENFO Musculaire <i>Stéphanie</i>	ZUMBA <i>Alexis</i>	GYM DOUCE <i>Véronique</i> 9h30 à 10h30	RENFORCEMENT POSTURAL <i>Liliane</i>	STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i>	/			
11h00 12h00	STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i>		/		STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i>					
16h00 17h00	/				GYM DOUCE <i>Véronique</i>	/		/		
18h00 19h00			BODY SCULPT <i>Véronique</i> <i>ou Audrey</i>	STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> 17h30 à 18h30	PLEINE FORME <i>Valentin</i>					
19h00 20h00	/		GYM TONIC <i>Audrey</i> 18h30 à 19h30	GYM TONIC <i>Audrey</i>	SPORT HOMME <i>Pascal</i> 19h00 à 20h30	/				
20h30			ZUMBA <i>Marinette</i>	PILATES <i>Valentin</i>						

Tous les cours ont lieu à l'Espace Sportif

(Planning non contractuel, susceptible d'être modifié)