

Reprise le 2 septembre

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | | | | |
|----------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|
| 9h00 10h00 | C.A.F. <i>Liliane</i> | MARCHE <i>Rendez Vous à gauche de l'église</i> | STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> | BODY SCULPT <i>Alexis</i> | GYM DOUCE <i>Véronique</i> 8h30 à 9h30 | BODY SCULPT <i>Liliane</i> | MARCHE <i>Rendez Vous à gauche de l'église</i> | BODY SCULPT <i>Stéphanie</i> | MARCHE <i>Rendez Vous à gauche de l'église</i> | RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>Audrey</i> |
| 10h00 11h00 | RENFORCEMENT POSTURAL <i>Liliane</i> | RENFO Musculaire <i>Stéphanie</i> | ZUMBA <i>Alexis</i> | GYM DOUCE <i>Véronique</i> 9h30 à 10h30 | RENFORCEMENT POSTURAL <i>Liliane</i> | STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> | | | | |
| 11h00 12h00 | | STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> | | | | STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> | | | | |
| 16h00 17h00 | | GYM DOUCE <i>Véronique</i> | | | | | | | | |
| 18h00 19h00 | BODY SCULPT <i>Véronique ou Audrey</i> | | STRETCHING POSTURAL <i>Stéphanie</i> 17h30 à 18h30 | | | PLEINE FORME <i>Valentin</i> | | | | |
| 19h00 20h00 | BODY SCULPT <i>Véronique ou Audrey</i> | GYM TONIC <i>Audrey</i> | 18h30 à 19h30 | GYM TONIC <i>Audrey</i> | SPORT HOMME <i>Pascal</i> 19h00 à 20h30 | PILATES <i>Valentin</i> | | | | |
| 20h30 | | | ZUMBA <i>Marinette</i> | | | | | | | |

Tous les cours ont lieu à l'Espace Sportif

(Planning non contractuel, susceptible d'être modifié)