

Sport Passion Bondues - Planning 2025-2026	
---	--

		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
8H30						GYM DOUCE 8H30 - 9H30 Véronique							
9h 10h		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sandy	MARCHE 9h RDV église	STRETCHING POSTURAL Stéphanie	RENFO Anne			PILATES Sandy	MARCHE 9h RDV église	BODY SCULPT Stéphanie	MARCHE 9h RDV église	RENFO MUSCU Audrey	PLEINE FORME Théo
10h 11h		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sandy		RENFO Stéphanie	ZUMBA Charlotte			RENFORCEMENT MUSCULAIRE DYNAMIQUE Charlotte		STRETCHING POSTURAL Stéphanie			
11h 12h		PILATES Sandy		STRETCHING POSTURAL Stéphanie	PILATES Charlotte			L.I.A Charlotte		STRETCHING POSTURAL Stéphanie			
16h 16h30 17h 17h30		STRETCHING POSTURAL 16H30 - 17H30 Stéphanie		GYM DOUCE 16H - 17H Véronique									
18h 19h													
19h 20h		BODY SCULPT Véronique		STRETCHING POSTURAL 18h30 - 19h30 Stéphanie		GYM TONIC Audrey	BODY RYTHM 18h30 - 19h45 Théo	BODY SCULPT Morgane					
20h30				CARDIO TRAINING 19h30 - 20h30 Stéphanie				STRETCHING DYNAMIQUE Morgane					
									Planning non contractuel susceptible d'être modifié				